

## Information zur Vorbereitung auf Ihre Operation

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir möchten Sie optimal auf Ihre Operation vorbereiten und benötigen dazu Ihre Mithilfe.

Sie können dazu beitragen, **das Risiko einer Wundinfektion nach einer Operation erheblich zu vermindern**, indem Sie die Anzahl der auf der Haut und in der Nase natürlicherweise vorkommenden Bakterien durch einfache Maßnahmen vor der Operation reduzieren.

Dazu führen Sie zuhause Ganzkörperwaschungen mit einem speziellen, antimikrobiell wirksamen Duschgel durch. Zusätzlich bringen Sie eine kleine Menge Gel in die Nase ein und vermindern so die Keimzahl in der Nase. Damit leisten Sie einen wichtigen Beitrag zu Ihrer eigenen Sicherheit!

### Waschungen (z.B. mit **octenisan® Waschlotion**):

- am Morgen vor der OP anwenden, kann auch 5 Tage vor OP täglich verwendet werden
- Haare und Körper vollständig befeuchten
- Danach die Waschlotion unverdünnt auf einen feuchten und frischen Waschlappen auftragen
- Die Waschlotion gleichmäßig auf den gesamten Körper auftragen. Dabei besonders auf die Achseln achten. Kontaktzeit von 1 Minute beachten, danach gründlich abduschen, mit **frischem Handtuch** abtrocknen
- Nach jeder Waschung frische Kleidung anziehen, nach der 1. Waschung frische Bettwäsche verwenden

### Nasen-Gel (z.B. mit **octenisan® md Nasengel**):

- bis zu 5 Tage lang 3x täglich
- eine ca. erbsengroße Menge z.B. mit einem Wattestäbchen in die Nasenvorhöfe einbringen
- das Nasen-Gel nicht zu tief in die Nase einbringen
- das Nasen-Gel durch seitliches Zusammendrücken der Nasenflügel verteilen.



Das **octenisan®-Set** enthält die Waschlotion und das Nasengel sowie eine ausführliche Anleitung und kann in einer Apotheke (z.B. in der „Apotheke am Klinikum“) käuflich erworben werden.

Leisten Sie Ihren Beitrag zum sicheren Gelingen Ihrer Operation!

Wir danken für Ihre Mitarbeit bei der Verhinderung von Krankenhausinfektionen!

Ihr Medikon-Team in Zusammenarbeit mit dem Waldkrankenhaus Erlangen