

## Osteoporose-Risikocheck

K1-FB18

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Gewicht \_\_\_\_\_

**Zur Ermittlung Ihres Osteoporose-Risikos bitten wir Sie, folgenden Fragebogen auszufüllen.**

Osteoporose bekannt?	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Osteoporose in der Familie?	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Wirbelbruch oder Knochenbruch ohne Sturz oder Unfall?	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Ich halte mich fast nur noch in meiner Wohnung auf.	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Ich stürze oft ohne Grund.	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Ich rauche.	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Ich habe Diabetes	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Ich habe Rheuma.	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Ich habe eine Leberschädigung.	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Ich habe eine Schilddrüsenerkrankung.	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Ich habe eine Herzschwäche.	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>

**Ich nehme folgende Medikamente ein:**

Antidepressiva	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Antiepileptika	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Kortison (auch Spray)	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Magenschutz	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Schilddrüse	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Antihormontabletten (nach Brustkrebs)	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Starke Schmerzmittel Opiode/Neuroleptika	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>
Antidiabetika (Insulin/Zuckertabletten)	nein <input type="checkbox"/>	ja <input type="checkbox"/>

Falls Sie mehr als 1x mit „ja“ geantwortet haben, sollte dringend ein Osteoporose-Check in unserer Spezialsprechstunde durchgeführt werden. Hier erfahren Sie alles über Ihre Möglichkeiten der Prävention und Behandlung der Osteoporose.