

## Arthrose-Risikocheck

K2-FB15

Der folgende einfache Fragebogen kann Ihnen helfen, herauszufinden, ob Sie zu einer Arthrose-Risikogruppe gehören und besonders von speziellen Vorsorgeuntersuchungen und vorbeugenden Maßnahmen profitieren könnten. Von Gelenkverschleiß sind rund 8,5 Millionen Bundesbürger betroffen. Arthrose ist auch heute noch eine unheilbare Erkrankung. Soweit muss es aber nicht kommen, denn bei rechtzeitiger Therapie können Sie das verhindern oder verlangsamen.

Name: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Geschlecht:     männlich         weiblich

Üben oder haben Sie eine berufliche Tätigkeit ausgeübt, die sie überwiegend auf Knien verrichten müssen/mussten?	ja <input type="checkbox"/>
Betreiben Sie regelmäßig Sport, z.B. Squash, Tennis, Hand- oder Fußball?	ja <input type="checkbox"/>
Hatten Sie bereits eine Verletzung, z.B. des Kniegelenks mit Schädigung des Meniskus oder eines Bandes?	ja <input type="checkbox"/>
Fühlen sich Ihre Gelenke morgen wie „ingerostet“ an?	ja <input type="checkbox"/>
Macht sich ein Witterungswechsel in einem oder mehreren Gelenken durch Schmerzen bemerkbar?	ja <input type="checkbox"/>
Schmerzen Ihre Gelenke bei längerem Stehen oder längeren Gehstrecken?	ja <input type="checkbox"/>
Haben Sie nach Belastung gelegentlich eine Überwärmung des Gelenks festgestellt?	ja <input type="checkbox"/>
Liegt bei Ihnen eine Beinachsfehlstellung (X- oder O-Beine) vor?	ja <input type="checkbox"/>
Vernehmen Sie bei Bewegung knirschende Geräusche in den Gelenken?	ja <input type="checkbox"/>
Sind Ihre Gelenke ab und zu ohne erkennbaren Grund angeschwollen?	ja <input type="checkbox"/>

**Gesamtzahl aller mit „ja“ beantworteten Fragen:**

\_\_\_\_\_

Wenn Sie mehr als 2 Fragen mit „ja“ beantwortet haben, empfehlen wir Ihnen einen Termin in unserer Arthrose-Spezialsprechstunde! Hier erfahren Sie alles über Ihre Möglichkeiten zur Prävention und Behandlung.